



Информационный бюллетень Еврейской культурной общины Райнпфальца

Январь 2021

Информация правления

Уважаемые члены общины, дорогие друзья !!!

Поздравляю вас с наступающим календарным 2021 годом.

Желаю здоровья, счастья, спокойного и радостного года, всего самого- самого наилучшего всем вам и членам ваших семей.

Главной задачей наступающего года является открытие общинного дома в Кайзерслаутерне. Правлением общины и нашими сотрудниками проводится большая работа по решению этой проблемы. Нам оказывает помощь земельное объединение еврейских общин и лично Председатель объединения В.Авадиев. Пути решения найдены и мы надеемся, что в течении 3-4 месяцев мы вернемся в наше помещение. Хочу поблагодарить за активное участие в устранении возникавших проблем: Л.Янцевич и М. Никифорову. Пока же, религиозные службы проводятся в снятом помещении, которое находится недалеко от нашей синагоги.

Организация и проведение религиозных служб в период пандемии - сложная задача. Выражаю огромную благодарность тем кто занимается решением этих вопросов: нашим канторам, М.Никифоровой, И.Табачник, В.Нечитайло, Л.Вибе и всем членам Правления общины.

Особо хочу выделить членов нашей общины и сказать им большое спасибо, которые наиболее часто, в этот период, посещали религиозные службы: Воловицкий, Новик, Шульман, Щавинский, Ривкин, Воскобойников, Коен, Лужанский, Устьянов. Все они будут поощрены денежной премией.

С глубоким уважением ко всем вам,
председатель Правления общины Израиль Эпштейн

Время зажигания свечей на шаббат и праздники

Вайехи		Ваэра	
Пятница, 1 января	Зажигание свечей 16:20	пятница, 15 января	Зажигание свечей 16:37
шаббат, 2 января	исход Шаббата 17:34	шаббат, 16 января	исход Шаббата 17:51
Шмот		Йуд-Шват	
Пятница, 8 января	Зажигание свечей 16:28	пятница, 22 января	Зажигание свечей 16:48
шаббат, 9 января	исход Шаббата 17:42	шаббат, 23 января	исход Шаббата 18:00
		Бэшалах	
		пятница, 29 января	Зажигание свечей 16:59
		шаббат, 30 января	исход Шаббата 18:11

**08.12.2020 в возрасте 93 года ушла из жизни, к огромному нашему сожалению
Ирина Рассовская из Кайзерслаутерна.
Светлая ей память!**

**Мы поздравляем нашего юбиляра:
Смотрцкий Наум - 27.01 - 90 лет
Здоровья и счастья Мазаль тов до 120!!!**

Поздравляем с Днем Рождения!

К сожалению мы не можем выставить в открытый доступ эту информацию по причине действующего закона в Германии об основном регулировании защиты персональных данных (DSGVO). Члены общины, желающие получить Информационный бюллетень в полном объеме, сообщите нам на info@jkggrp.de. Спасибо за понимание.

Объявления

Получатели выплат Claims Conference сменившие адрес после получения первой выплаты, нужно заполнить заявление о смене адреса, формуляр которого можно получить в общине.

Внимание !!!

Возможны фальшивые письма, рассылаемые аферистами от имени общины по поводу получения выплат от Claims Conference.

Просим вас не отвечать на них и немедленно сообщать об этом в общину !!!

Наши общинные дома закрываются на каникулы с 21 декабря по 3 января.

Библиотечный фонд общинного дома Бейт Шалом предлагает вашему вниманию книжно-иллюстративное обозрение к Международному дню памяти жертв Холокоста, который отмечается ежегодно 27 января. В этот день в 1945 году советскими войсками был освобожден концентрационный лагерь Аушвиц-Биркенау (Освенцим) на территории Польши.
Координатор Г. Дербинская.

Прием управляющей делами общины: Марина Никифорова
Кайзерслаутерн 06.01.21 10:00-11:00
Шпайер 12.01.21 10:00-11:00

Социальные консультации (Людвигсхафен): пн.чт. 14:30 — 16:00

Социальные консультации (Шпайер):

Марина Никифорова
вторник 10:00 - 11:00
четверг 10:00 - 11:00

Социальные консультации (Кайзерслаутерн)

Лора Вибе: среда 9:00-13:00

Вакцинация в земле Рейнланд-Пфальц

Европа одобрила первую вакцину от короны и 27 декабря первые порции вакцины поступили во все земли Германии, и в тот же день привиты первые пациенты.

В связи с тем, что к началу вакцинации будет только ограниченное количество доз вакцины, прививки будут проводиться согласно рекомендациям Совета по этике.

Совет по этике согласен с тем, что вакцинация должна быть сделана в первую очередь людям, которые либо имеют особенно высокий риск тяжелого или смертельного течения COVID-19, имеют особенно высокий связанный с работой риск контакта с SARS-CoV-2, либо которые часто поддерживают людей, которые особенно подвержены риску заражения COVID-19.

Таким образом вакцинация сначала проводится в домах престарелых, и в «горячих точках», то есть в районах с особенно высокой заболеваемостью и, следовательно, высоким уровнем активной инфекции.

Учреждения содействия интеграции, которые заботятся о лицах пожилого и очень старшего возраста, должны иметь равный приоритет. Люди, за которыми ухаживают в учреждениях по уходу, часто уязвимы имеют два или более хронических или рецидивирующих заболеваний, поэтому они относятся к группе людей с высоким риском госпитализации, осложнений и смертности в связи с заболеванием COVID-19.

При еженедельных поставках, обещанных федеральным правительством, вакцинация будет постепенно распространяться на другие учреждения по уходу. Медицинский персонал и люди старше 80 лет будут вакцинированы в центрах вакцинации, предположительно с середины января.

В земле Рейнланд-Пфальц система назначения терминов будет введена в первой половине января. Точное время будет объявлено в ближайшие дни. Для записи на термин будет организован единый колл-центр. Назначения на вакцинацию от коронавируса производятся через интеллектуальную систему, которая учитывает окончательную приоритизацию и доступные ресурсы вакцины. Там Вы получите дату первой и второй вакцинации в ближайшем к вам центре вакцинации, а также информационный лист. Это также может сделать опекун или лицо, осуществляющее уход. Выбрать тип вакцины вы не можете.

Прививки для всех бесплатны.

Центры вакцинации в земле Рейнланд-Пфальц

Кайзерслаутерн. Центр вакцинации города и района Кайзерслаутерн находится на территории Opel. Предложение о создании центра высказал его генеральный директор Michael Lohscheller. На территории достаточно места для парковки, а также места для зон ожидания, лечебных и санитарных комнат.

Людвигсхафен. Центр вакцинации в Людвигсхафене открыт в Эберт-Халле. Город предполагает, что будет проведено около 200 тысяч прививок. К 15 декабря в вестибюле холла она планирует оборудовать 26 мест для прививок. Затем количество мест для вакцинации будет постепенно увеличиваться до 65.

Spreyer. Планируемый центр вакцинации в Шпайере будет находиться в ратуше. Для этого предполагается использовать малый холл и часть фойе. По заявлению городской администрации, мэрия хорошо приспособлена к требованиям центра вакцинации.

Нойштадт-Вайнштрассе. В этом городе будут оборудованы два центра вакцинации. Один из них находится в небоскребе Telekom в Нойштадте.

Все центры вакцинации должны быть готовы к работе к 15 декабря

27 декабря, 18:15 Uhr

Первые прививки прошли без проблем

По данным Министерства здравоохранения, вакцинация от короны в земле Рейнланд-Пфальц в первый день прошла без осложнений. Как сообщил SWR представитель министерства, у 1200 вакцинированных человек не было аллергических реакций. Вакцинация продолжится на следующей неделе, также в праздничные дни. Цель - как можно быстрее вакцинировать как можно больше людей. Завтра и в среду земля Рейнланд-Пфальц ожидает в общей сложности около 60 000 дальнейших доз вакцины.

«Сегодня мы все можем с уверенностью смотреть в будущее. С началом защитных вакцинаций и возможным одобрением новых вакцин мы можем получить огромное преимущество в борьбе с вирусом, спасти жизни и предотвратить серьезные заболевания», - подчеркнули премьер-министр Малу Драйер и министр здравоохранения Сабина Бетцинг-Лихтентхалер.

Вирус короны продолжает определять общественную жизнь в нашей земле. Количество новых случаев заражения остается на высоком уровне, ограничения продолжают действовать в январе.

Об определениях.

Новый вирус короны называется SARS-CoV-2.

Болезнь, вызванная вирусом Sars-CoV-2, называется Covid-19.

Корона и грипп: разница в деталях

Число людей, инфицированных Sars-CoV-2, растет во всем мире. Заражение вирусом может быть фатальным, как и заражение настоящими вирусами гриппа. Но грипп и корона отличаются по симптомам, течению и терапии. Корона (Covid-19) во многом похожа на грипп (Influenza). Он так же заразен и опасен для тех же групп риска. И все же в настоящее время существует **принципиальное отличие**: поскольку возбудитель SARS-CoV-2 еще не заразил человечество, отсутствует иммунологическая память, и в отдельных случаях болезнь протекает намного серьезнее, чем сезонный грипп.

Многие люди ежегодно заражаются непандемическим или сезонным гриппом, и уровень смертности в этом случае относительно низок и составляет 0,1 – 0,2 процента. Если взять данные Всемирной организации здравоохранения на сегодняшний день, 27 декабря, (79.232.555 зараженных и 1.754.493 смертных случаев), то уровень смертности от Covid-19 составляет 2,2 процента.

Вирус короны поражает не только нижние дыхательные пути.

Первоначально Covid-19 считался чистым заболеванием легких, которое в первую очередь поражает нижние дыхательные пути. Теперь ясно: вирус поражает также другие органы и свертываемость крови.

Как вирусы гриппа, так и вирусы короны передаются воздушно-капельным путем, которые зараженные люди выделяют при разговоре, кашле или дыхании.

Аэрозоли (очень мелкие взвешенные капли) также играют роль в передаче обоих вирусов. Поскольку аэрозоли могут накапливаться в воздухе, существует повышенный риск передачи в закрытых помещениях, которые не вентилируются, если люди остаются там в течение длительного времени.

Опасность Covid-19 заключается в том, что это – новая болезнь и имеет новые, ранее неизвестные особенности. **У населения отсутствует базовый иммунитет к этому вирусу** – и это одно из решающих отличий от гриппа.

Еще никто не был заражен вирусом Sars-CoV-2, пока не произошла его вспышка. Любой, кто сейчас заразится, может заболеть и, если течение будет тяжелым, может умереть от последствий инфекции, например, при наличии хронических заболеваний. Мы еще не знаем, сколько инфекций протекают полностью без симптомов.

Сравнение инкубационного периода вирусов. Инкубационный период – это время между передачей вируса и появлением первых симптомов заболевания, он составляет от 2 до 14 дней для вируса короны. В случае гриппа инкубационный период составляет 1-2 дня. Это означает, что люди могут уже передавать патоген воздушно-капельным путем или через аэрозоли, не зная, что они уже больны. Вы уже несете возбудитель, не замечая его. **Это принципиальное отличие от гриппа.**

Как правило, трудно отличить симптомы гриппа от симптомов болезни Covid 19. При подозрении на коронавирус решающим фактором является – возможные контакты с больным. **Основные симптомы Covid-19** включают жар, сухой кашель и одышку. Это может привести к проблемам с дыханием или даже к пневмонии. При этом типичные симптомы простуды, такие как насморк и чихание, возникают реже.

Самая очевидная разница между Covid-19 и гриппом – это нарушение запаха и вкуса, которое не так четко наблюдается при гриппе.

Терапия болезней. Лечение при Covid-19 аналогично лечению при гриппе. Поскольку существует лишь ограниченное количество лекарств, которые действуют против вируса гриппа, в первую очередь борются с симптомами и поддерживаются функции организма. В серьезных случаях, например, путем искусственной вентиляции легких и поддержки функции легких с помощью специальных устройств.

Группа риска одинакова для обоих заболеваний. Covid-19 в первую очередь опасен для людей с хроническими заболеваниями и иммунодефицитом и может привести к тяжелому течению болезни. Помимо пожилых людей и курильщиков, в группы риска также входят люди с такими заболеваниями, как: сердечно-сосудистые заболевания; диабет; астма; рак; ослабленная иммунная система; хроническое заболевание печени; избыточный вес или ожирение.

Оба заболевания передаются одними и теми же путями заражения, **поэтому защитные меры также одинаковы**: Соблюдать дистанцию (не менее 1,5 метра) • Использовать средства защиты рта и носа. • Сократить контакты; • Часто и тщательно мыть руки. • Избегать толп и крупных мероприятий. • Воздержаться от рукопожатий, объятий и т. • Регулярно тщательно проветривать помещение. • Встречаться с друзьями на свежем воздухе.

Об отличительных особенностях короны и гриппа. Эти вирусные заболевания отличаются друг от друга по трем параметрам:

Первым важным отличительным признаком является **скорость развития болезни**. Симптомы гриппа обычно появляются внезапно, так что больные через несколько часов чувствуют себя очень плохо, и у них развивается высокая температура. Состояние, вызванное вирусом короны, имеет тенденцию медленно ухудшаться в течение нескольких дней.

Нарушение обоняния и вкуса. Многие пациенты с Covid-19 сообщают, что они не чувствуют вкуса и запаха. Подобные симптомы могут возникнуть при сильной простуде, но развиваются постепенно.

Насморк: при заражении вирусом гриппа насморк возникает гораздо чаще, чем при Covid-19.

Но: **только тест может дать окончательный ответ.**

Находиться в больнице – безопасно, и это несмотря на пандемию короны. В Германии разработана концепция безопасности из 10 пунктов, меры которой защищают больных, посетителей и сотрудников от короны.

Таблица сравнения симптомов COVID-19, гриппа и простуды (инфлюэнца)

Симптомы	COVID-19	Грипп	Простуда
Высокая температура	часто	часто	редко
Усталость	иногда	часто	иногда
Кашель	часто (сухой)	часто (сухой)	иногда
Чихание	нет	нет	часто
Боль в суставах	иногда	часто	часто
Насморк	редко	иногда	часто
Расстройство желудка	редко	иногда (у детей)	нет
Боль в горле	иногда	иногда	часто
Головная боль	иногда	часто	редко
Одышка	иногда	нет	нет
Потеря обоняния и потеря или сбой вкусовых ощущений	очень часто	нет	нет

Если вы испытываете указанные выше симптомы, обратитесь к Вашему терапевту, в дежурную медицинскую службу по телефону 116117 или в свой отдел здравоохранения (Gesundheitsamt).

Как действует вакцина

Обе вакцины, одна из которых уже получила разрешение Европейского агентства по лекарствам EMA, а вторая находится на стадии утверждения, - это так называемые вакцины с мРНК. Компании Biontech / Pfizer и Moderna создали этот новый тип вакцины. мРН означает «мессенджер (= РНК)». мРНК в вакцине содержит информацию о том, как часть нового вируса короны - антиген - генетически построен. С этой информацией наша иммунная система может подготовиться к защите от вируса: некоторые немногие клетки тела воспроизводят антиген. Когда иммунные клетки сталкиваются с этим антигеном, они реагируют на него. В случае последующего контакта с вирусом SARS-CoV-2 наша иммунная система распознает антиген и может целенаправленно бороться с вирусом / инфекционным заболеванием. В лучшем случае это предотвращает вспышку заболевания Covid 19. По крайней мере, вакцинация обеспечивает значительно более легкое течение.